



Τεύχος
#03

Διεύθυνση Εταιρικής
Κοινωνικής Ευθύνης
Ομίλου ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ



Το CSR Panorama γίνεται θεσμός!

Ο Όμιλος **ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ** έχει πολύπλευρη δραστηριότητα στον τομέα της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης. Μέσω της περιοδικής ενημέρωσης όλων των ενδιαφερόμενων μερών, το **CSR Panorama** έχει ως στόχο την εξωστρέφεια των δράσεων που υλοποιεί στο πλαίσιο του Προγράμματος «**360° Ενέργειες**», το οποίο αφορά στους 4 κεντρικούς πυλώνες: της **Νέας Γενιάς - Εκπαιδευτικής Κοινότητας, της Κοινωνίας, του Περιβάλλοντος και του Πολιτισμού - Αθλητισμού.**



ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ



ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ



ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ

Σύγχρονα εργαστήρια Φυσικών Επιστημών σε 40 σχολεία

23 Γυμνάσια και Λύκεια των Δήμων Ασπροπύργου, Ελευσίνας, Μάνδρας-Ειδυλλίας, Ευόσμου-Κορδελιού και Δέλτα, καθώς και **17 σχολεία σε Φιλιπιάδα, Κομοτηνή, Παραμυθιά και Κεφαλλονιά** εξοπλίστηκαν με σύγχρονα Εργαστήρια Φυσικών Επιστημών (ΕΦΕ) με στόχο την ουσιαστική, ισότιμη και σε βάθος χρόνου βελτίωση της παρεχόμενης εκπαίδευσης σε επιστημονικούς τομείς.

Το φιλόδοξο πρόγραμμα ξεκίνησε πιλοτικά στις περιοχές του Θριασίου και της Δ. Θεσσαλονίκης με την πρωτοβουλία και τη χορηγία του Ομίλου ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ και αποτελεί μέρος ενός ευρύτερου προγράμματος δημιουργίας σύγχρονων εργαστηρίων σε όλη την Ελλάδα, θέτοντας τις προϋποθέσεις για Ποιοτική Εκπαίδευση.

Καθοριστική για την υλοποίηση του προγράμματος ήταν η συμβολή του ΕΚΦΕ (Εργαστηριακό Κέντρο Φυσικών Επιστημών) Δυτικής Αττικής, του ΕΚΦΕ Δυτικής Θεσσαλονίκης, των Σχολικών Επιτροπών Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης των Δήμων Ασπροπύργου, Ελευσίνας, Μάνδρας, Ευόσμου-Κορδελιού και Δέλτα, καθώς και του Ιδρύματος Μποδοσάκη, με τη συνεργασία του οποίου επεκτάθηκε το πρόγραμμα σε σχολεία όλης της επικράτειας.

Παράλληλα, καλύψαμε τα έξοδα διαμονής, διατροφής, μετάβασης και μετακίνησης των συμμετεχόντων στο **2ο Μαθητικό Θερινό Σχολείο της Πανελλήνιας Ένωσης Υπευθύνων Εργαστηριακών Κέντρων Φυσικών Επιστημών (ΠΑΝΕΚΦΕ)** που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα και τις Σέρρες με την συμμετοχή 62 τριμελών ομάδων μαθητών. Περιλάμβανε πειραματική εξάσκηση των μαθητών και των συνοδών εκπαιδευτικών σε πειραματικές δραστηριότητες Φυσικής, Χημείας και Βιολογίας, εκπαιδευτικές επισκέψεις στο ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος» και στο Διυλιστήριο Ασπροπύργου του Ομίλου ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ, διαδραστικές πειραματικές δραστηριότητες και παρακολούθηση διαλέξεων. Κοινός στόχος είναι να δοθεί σε όλους τους μαθητές η ευκαιρία, αλλά και τα εφόδια, να αγαπήσουν τις Φυσικές Επιστήμες με βιωματικό τρόπο, να καλλιεργήσουν την επιστημονική σκέψη και να μάθουν να συνεργάζονται.



Ενισχύσαμε για 10η χρονιά χορηγικά τον 25ο Economia Φοιτητικό Διαγωνισμό

Ενισχύσαμε χορηγικά τον **25ο Economia Φοιτητικό Διαγωνισμό**, μια διοργάνωση του περιοδικού Οικονομική Επιθεώρηση. Τα βραβεία του 25ου Economia Φοιτητικού Διαγωνισμού απονεμήθηκαν σε 5 ομαδικές και 5 ατομικές εργασίες στην μεγάλη αίθουσα του Γραφείου του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Αθήνα. Θέμα του φετινού διαγωνισμού ήταν «**Ευρωπαϊκή Ένωση: τα επόμενα βήματα για Ανάπτυξη, Απασχό-**

ληση και Εκπαίδευση». Στην επιτροπή αξιολόγησης συμμετείχαν ο καθηγητής Ευρωπαϊκής Πολιτικής και Οικονομίας, στο Τμήμα Διεθνών και Ευρωπαϊκών Οικονομικών Σπουδών του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών, Γιώργος Παγουλάτος, ο π. Γενικός Διευθυντής του ΣΕΒ Άκης Σκέρτσος, ο Πρόεδρος της Upstream Μάρκος Βερέμης, ο Ανώτερος Γενικός Διευθυντής της Τράπεζας Πειραιώς Βασίλειος Κουτεντάκης και ο Γενικός Διευθυντής του Ομίλου Economia Αντώνης Παπαγιαννίδης.



Ο Όμιλος ΕΛΠΕ δίπλα στη Νέα Γενιά

Ο Όμιλος ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ, στο πλαίσιο της στρατηγικής συνεργασίας με το **Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών**, έδωσε το παρών στη φετινή τελετή αποφοίτησης του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στη Διοίκηση Επιχειρήσεων (MBA), όπου 79 απόφοιτοι, μεταξύ των οποίων και δύο εργαζόμενοι στον Όμιλο, παρέλαβαν το πτυχίο τους μετά την επιτυχή ολοκλήρωση των σπουδών τους. Επίσημος προσκεκλημένος και κεντρικός ομιλητής της εκδήλωσης ήταν ο Διευθύνων Σύμβουλος της ΕΛΠΕ κ. **Ανδρέας Σιάμισιης**, ο οποίος στην ομιλία του προς του απόφοιτους χαρακτηριστικά ανέφερε: «Ο σημερινός κόσμος είναι γεμάτος προκλήσεις. Οι ρυθμοί εξέλιξης και προόδου επιταχύνονται δραματικά. Έχετε τα εργαλεία, τις δυνατότητες και την πρόσβαση να χτί-

σετε έναν καλύτερο κόσμο για εσάς και τους γύρω σας». Παράλληλα, στον μεταβαλλόμενο αυτόν κόσμο, όπως τόνισε ο κ. Σιάμισιης, οι ανθρώπινες αξίες παραμένουν σταθερές, καλώντας τους απόφοιτους στο νέο τους ξεκίνημα στην αγορά εργασίας να επιδείξουν εργατικότητα, ευρηματικότητα, υπομονή, προσαρμογή και να καλλιεργήσουν την ανάπτυξη της συναισθηματικής νοημοσύνης και της ομαδικότητας.

Ο Όμιλος ΕΛΠΕ ενισχύει συστηματικά την πανεπιστημιακή κοινότητα, προκειμένου να εξασφαλίσει στους νέους τις προϋποθέσεις για επαγγελματικές ευκαιρίες υψηλών προδιαγραφών, στην παγκόσμια αγορά εργασίας.





Η Ενέργεια για Ζωή Ταξιδεύει στις Βρυξέλλες

Με σκοπό τη διάχυση των 17 Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης του ΟΗΕ συνδιοργανώσαμε με την Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία **ΑΓΟΝΗ ΓΡΑΜΜΗ ΓΟΝΙΜΗ** εκπαιδευτικό διαγωνισμό στο πλαίσιο του προγράμματος «**Η Ενέργεια για Ζωή Ταξιδεύει**». Το πρόγραμμα τελεί υπό την αιγίδα του **Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων** και την υποστήριξη του Περιφερειακού Κέντρου Πληροφόρησης του **Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών**.

Το θέμα του μαθητικού διαγωνισμού ήταν «**Αναπτύσσω μια δράση η οποία συνδυάζει έναν ή περισσότερους από τους 17 Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης, με άξονες την καινοτομία και την εφαρμογή της ιδέας στην καθημερινότητα**». Στόχο της πρωτοβουλίας αποτέλεσε η ευαισθητοποίηση των μαθητών για τα περιβαλλοντικά και κοινωνικά θέματα που απασχολούν τον σύγχρονο κόσμο, η αναζήτηση βιώσιμων πρακτικών, καθώς και η ανάληψη δράσης για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατοίκων του τόπου τους.

Την πρωτιά κέρδισε η ομάδα «**ΓΕΦΥΡΟ...ΠΟΙΗΤΕΣ**» αποτελούμενη από 9 μαθητές της Α' Λυ-

κείου του 4ου Γενικού Ενιαίου Λυκείου Άρτας, η οποία εργάστηκε πάνω στον Στόχο 11 των ΣΒΑ του ΟΗΕ - «**Βιώσιμες Πόλεις και Κοινότητες**» και παρουσίασε τις ιδέες της για τον Άραχθο ποταμό και τον τρόπο που αυτός θα αποτελέσει το εφελτήριο για την ανάπτυξη της Άρτας σε μια πόλη ασφαλή και βιώσιμη χωρίς αποκλεισμούς.

Στον διαγωνισμό **συμμετείχαν συνολικά 22 ομάδες μαθητών** από σχολεία της περιφέρειας.

Το **βραβείο** για τη νικήτρια ομάδα ήταν ένα **εκπαιδευτικό ταξίδι στις Βρυξέλλες** τον Μάιο, πρωτεύουσα του Βελγίου και διοικητικό κέντρο της Ευρωπαϊκής Ένωσης, όπου μαθητές και εκπαιδευτικοί - συνοδοί επισκέφτηκαν μνημεία και αξιοθέατα της πόλης, το Ευρωκοινοβούλιο και την έδρα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ενώ είχαν συνάντηση με τον Ευρωπαϊκό Επίτροπο Μετανάστευσης, Εσωτερικών Υποθέσεων και Ιθαγένειας κ. **Δ. Αβραμόπουλο**, καθώς και τον Υπεύθυνο Επικοινωνίας για Ελλάδα και Κύπρο του Περιφερειακού Κέντρου Πληροφόρησης του ΟΗΕ κ. **Δ. Φατούρο**, στους οποίους και παρουσίασαν τις ιδέες τους για τη βιώσιμη ανάπτυξη.



Η ομάδα «**ΓΕΦΥΡΟ...ΠΟΙΗΤΕΣ**» της Α' Λυκείου του 4ου ΓΕΛ Άρτας και οι καθηγήτριες-συνοδοί τους, κατά τη συνάντησή τους με τον Ευρωπαϊκό Επίτροπο Μετανάστευσης, Εσωτερικών Υποθέσεων και Ιθαγένειας κ. Δημήτρη Αβραμόπουλο. Στον άκρον αριστερά διακρίνονται, η κα Ράνια Σουλιάκη, Διευθύντρια Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης Ομίλου ΕΛΠΕ και ο κ. Στέφανος Νόλλας, Πρόεδρος ΑΜΚΕ Αγονή Γραμμή Γόνιμη.

Επιπρόσθετα, τους δόθηκε η δυνατότητα να γνωρίσουν την **Εκπαιδευτική Βαλίτσα των 17 Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης του ΟΗΕ**.

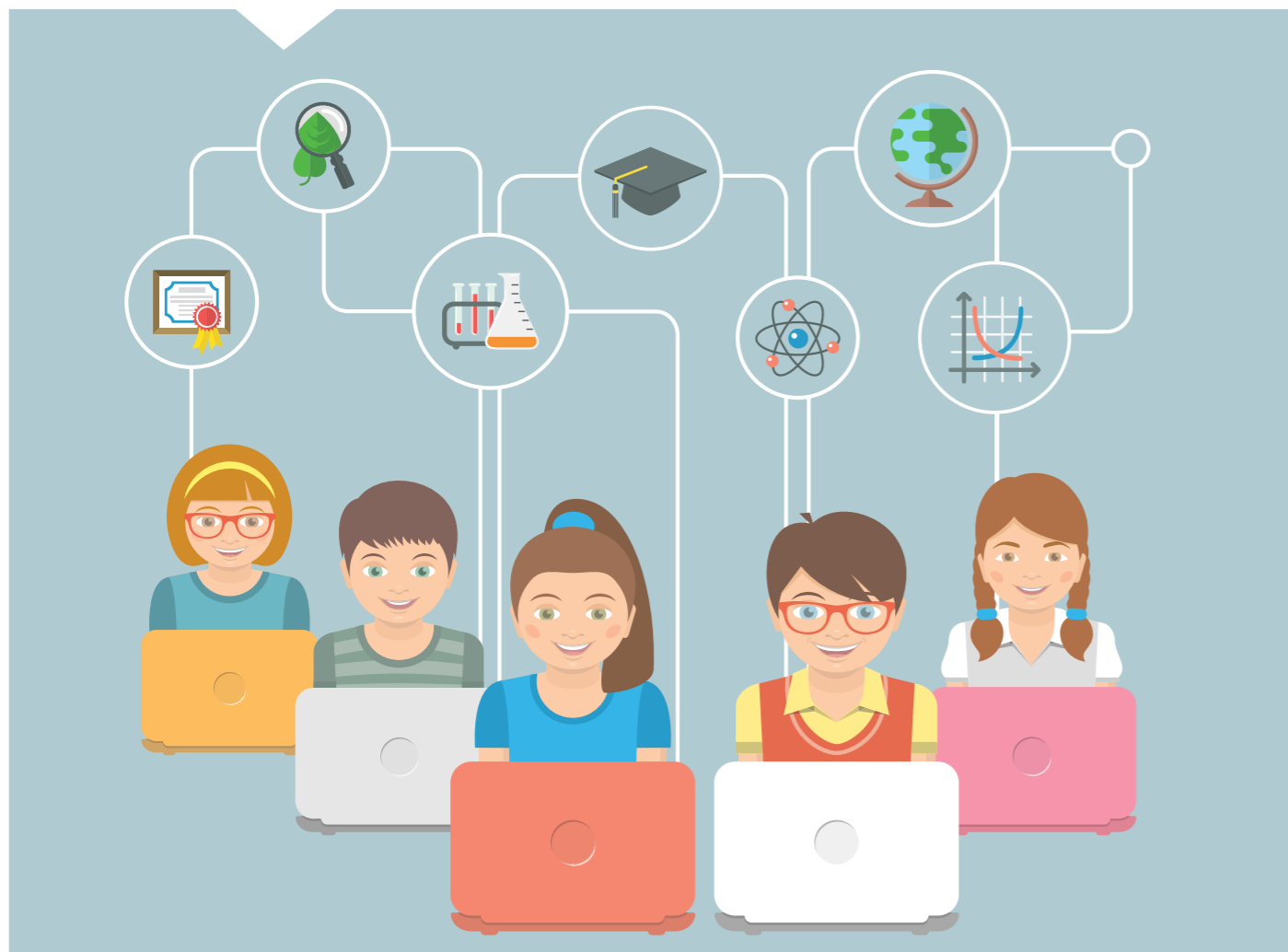
Μαθητές και εκπαιδευτικοί συνέβαλαν στη διάχυση όλων των Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης του ΟΗΕ και απέσπασαν εξαιρετικά σχόλια για την ουσιαστική και δυναμική παρουσία τους. Η αγάπη όλων των μαθητών που συμμετείχαν στον διαγωνισμό για τον τόπο τους, η αγωνία τους για τη βιώσιμη ανάπτυξή του, η σύνεση, η ωριμότητα, η ομαδικότητα, η ευαισθησία και το πλήθος των εφαρμόσιμων ιδεών που πρότειναν, τους καθιστά όλους νικητές και εμάς ιδιαίτερα υπερήφανους. Ο Όμιλος **ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ** θα συνεχίσει να στηρίζει προγράμματα και πρωτοβουλίες που έχουν ως στόχο τη διάχυση των εννοιών που συνδέονται με τη **Βιώσιμη Ανάπτυξη** και **το όραμα της Ευρώπης του 2030**.





The tipping point

Mentoring the next generation



Με την υποστήριξη του Ομίλου, ολοκληρώθηκε το πρόγραμμα του οργανισμού «**The Tipping Point**» σε 5 σχολεία σε Ρόδο, Φιλιπιάδα, Πύργο, Αθήνα και Πάτρα. Τη σχολική χρονιά 2018-2019 που πέρασε, οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να συνομιλήσουν μέσω live video με ανθρώπους - πρότυπα (μέντορες), προκειμένου να ενημερωθούν για τις ακαδημαϊκές επιλογές τους και επαγγελματικούς κλάδους του ενδιαφέροντός τους. Πραγματοποιήθηκαν διαδικτυακά 37 ομαδικές συνεδρίες, στις οποίες συμμετείχαν και παρακολούθησαν 671 μαθητές. Στελέχη του Ομίλου συνέβαλαν με το ρόλο του μέντορα στο πρόγραμμα του Tipping Point και μοιράστηκαν γνώσεις και εμπειρίες από το επάγγελμα που επιτελούν σε μαθητές όλης της χώρας.



Testimonial

κ. Γιάννη Κορωναίου

«Θέλω να ευχαριστήσω το Tipping Point για την ευκαιρία που μου δόθηκε να επικοινωνήσω με τους μαθητές και τους δασκάλους της 4ης τάξης του Γ' Δημοτικού σχολείου Αγίου Νικολάου στην Κρήτη.

Ήταν για μένα ένα "διάλειμμα δροσιάς", μια ευχάριστη εμπειρία και, ταυτόχρονα, η εκπλήρωση της υποχρέωσης όλων μας να μεταλαμπαδεύουμε στη νέα γένια την όποια εμπειρία μας. Ταυτόχρονα, οφείλω να δηλώσω ότι εντυπωσιάστηκα από τις εύστοχες ερωτήσεις των παιδιών, αποτέλεσμα προφανώς της σωστής εργασίας των εκπαιδευτι-

κών. Χάρηκα από την διαπίστωση ότι η νέα γενιά σκέφτεται και λειτουργεί με ανεξάρτητη βούληση και με ερευνητικό πνεύμα. Είναι κοινός τόπος πλέον ότι χρειαζόμαστε σχολεία δημιουργικά, ανοιχτά στις κοινωνικές διεργασίες που προάγουν την εκπαίδευση και τη μαθητική γνώση».

Testimonial



κ. Γεράσιμου Στανίτσα

«Κατά τη σχολική χρονιά 2018-2019, το πρόγραμμα The Tipping Point πέρασε σε μια φάση ωριμότητας, η οποία χαρακτηρίστηκε από περισσότερες συμμετοχές σχολείων

-κυρίως από την επαρχία- και μαθητών, καλή προετοιμασία και στενή συνεργασία από μέρους των καθηγητών, προβληματισμό πάνω σε ευρύτερα θέματα σπουδών, ενέργειας, περιβάλλοντος, ανθρώπινων σχέσεων κ.λπ., και πολλές ερωτήσεις που οδήγησαν -σε αρκετές περιπτώσεις- σε παράταση του χρόνου των συνεδριών. Η προσπάθεια αυτή είναι πραγματικά αξιόπαινη, καθώς δίνει τη δυνατότητα σε παιδιά από όλες τις περιοχές της Ελλάδας να ακούσουν απόψεις, εμπειρίες και προτάσεις από επαγγελματίες της επιλογής τους, αξιοποιώντας τη σύγχρονη τεχνολογία, μέσα στο οικείο περιβάλλον της τάξης τους. Αντίστοιχα, η ικανοποίηση των μεντόρων είναι μεγάλη αφού μπορούν να διαφωτίσουν και να εμπνεύσουν τα παιδιά που βρίσκονται σε μια ευαίσθητη φάση της ζωής τους, στην οποία καλούνται να πάρουν αποφάσεις καθοριστικές για το μέλλον τους. Εύχομαι ο θεσμός αυτός να συνεχίσει να επεκτείνεται και να στηρίζει όλο και περισσότερους νέους».

Θέμα συνεδρίας: Τεχνολογία & Μηχανική
Μέντορας: Γεράσιμος Στανίτσας

Μαθητής, Ν. Σμύρνη

«Ο κ. Στανίτσας ήταν ένας εξαιρετικός μέντορας! Υψηλά καταρτισμένος, με πολύπλευρες γνώσεις και, πάνω από όλα, ένας άνθρωπος με μοναδική προσέγγιση ζωής! Μας μετέδωσε την όλη φιλοσοφία του και μας κατεύθυνε προς την επιλογή επαγγέλματος».

Θέμα συνεδρίας: Γινόμαστε μικροί ρεπόρτερς
Μέντορας: Γιάννης Κορωναίος

Εκπαιδευτικός, Κρήτη

«Τα παιδιά είχαν μια δημιουργική και παραγωγική συζήτηση με τον κ. Κορωναίο, ο οποίος απάντησε με σαφήνεια σε όλες τις ερωτήσεις τους. Κατήχθη τα παιδιά ώστε να δημιουργήσουν κι αυτά το δικό τους δελτίο ειδήσεων και ρεπορτάζ».



Μαθήτρια, Πάτρα
«Ο μέντορας ήταν ιδιαίτερα κατανητός, με μεταδοτικότητα και πολύ συνεργάσιμος. Η συνεδρία ήταν άκρως ενδιαφέρουσα, απλή και ευχάριστη για όλους τους συμμετέχοντες».



Μαθητής, Ρόδος
«Ήταν μια συνεδρία που μας έκανε να σκεφτούμε πώς μπορούμε να αξιοποιήσουμε τους πόρους της χώρας μας. Θα σκεφτώ να γίνω επιχειρηματίας».



Μαθήτρια, Αθήνα
«Η ομιλήτρια μετέδιδε θετικότητα και μου λύθηκαν πολλές απορίες»



Μαθητής, Φιλιπιάδα
«Ο μέντορας με την ηρεμία και τη μεταδοτικότητα εξανέμισε κάθε αμφιβολία μου για το αν το Χημικό θα είναι η πρώτη μου επιλογή».



Μαθήτρια, Πύργος
«Μέσα από τη συνεδρία απαντήθηκαν ερωτήματα που ταλανίζουν τον νου των μαθητών. Για παράδειγμα, στην ερώτηση "ποια σχολή θα έπρεπε να επιλέξουν οι μαθητές", ο μέντορας απάντησε "βασικό κίνητρο των μαθητών θα πρέπει να είναι να βρεθεί ένα επάγγελμα που με το πρωινό ξύπνημα να έχεις ενέργεια για να πας στη δουλειά σου και να είσαι όσο πιο αποδοτικός μπορείς».

Social Hackers Academy - Εκπαιδευτικά προγράμματα σε φοιτητές και ανέργους

Η Social Hackers Academy, είναι Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία, που στοχεύει στην ένταξη ατόμων, που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες (συμπεριλαμβανομένων μεταναστών / προσφύγων / ανέργων) στην αγορά εργασίας και κατ' επέκταση στην κοινωνία. Αυτό επιτυγχάνεται μέσα από την προσφορά εκπαιδευτικών προγραμμάτων που στοχεύουν στην εξοικείωση με τη χρήση τεχνολογικών εργαλείων και τη σύνδεσή τους με τις προσφερόμενες θέσεις εργασίας.

Μέσα από τη -2η σε σειρά- στήριξη του Ομίλου ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ προς τον οργανισμό και τις δραστηριότητές του, καταφέραμε να εντάξουμε **2 άνεργους** στο **7μηνο πρόγραμμα** στην **εκπαίδευση στον κώδικα** (Full-Stack Web Development Course), οι οποίοι φοιτούν δωρεάν μέσω υποτροφίας. Οι ωφελούμενοι αποκτούν πρακτικές γνώσεις και δεξιότητες, σε έναν κλάδο, ο οποίος βρίσκεται σε συνεχή ανάπτυξη, με τις εταιρείες

να αναζητούν διαρκώς τεχνολογικά καταρτισμένο ανθρώπινο δυναμικό. Αποφοιτώντας από το πρόγραμμα, θα γνωρίζουν να κατασκευάζουν ιστοσελίδες και εφαρμογές για το Internet και θα είναι έτοιμοι να εργαστούν σε εταιρείες τεχνολογίας.

Μέσα από τις χορηγίες του Ομίλου ΕΛΠΕ, μέχρι στιγμής, έχουμε προσφέρει:

- **200 ώρες** εκπαίδευσης στον κώδικα,
- **60 ώρες** εκπαίδευση σε λεπτές δεξιότητες (soft skills),
- **3 εκδηλώσεις** σε συνεργασία με εταιρείες τεχνολογίας, με σκοπό την διασύνδεση των μαθητών με μελλοντικούς εργοδότες εταιρείες τεχνολογίας,
- **20 δωρεάν εισιτήρια** στους μαθητές για συνέδρια προγραμματιστών, με σκοπό την κατανόηση των τάσεων της αγοράς εργασίας και την επαφή με εκπροσώπους εταιρειών τεχνολογίας.





Ημέρες Καριέρας ΑΠΘ 2019

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΡΙΕΡΑΣ
2019

Τρίτη 21 ΚΕΝΤΡΟ
Τετάρτη 22 ΔΙΑΔΟΣΗΣ
Πέμπτη 23 ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ
Μαΐου ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ
 ΚΕ.Δ.Ε.Α. - Α.Π.Θ.

Το Γραφείο Διασύνδεσης του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης διοργάνωσε στο Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων την καταξιωμένη, πλέον, εκδήλωση «**Ημέρες Καριέρας ΑΠΘ 2019**».

Η Διεύθυνση Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης συμμετείχε υποστηρικτικά στη διοργάνωση, με παρουσίαση του εταιρικού προφίλ και των δράσεων κοινωνικής ευθύνης, με έμφαση στη Νέα Γενιά και συνομιλία με τους νέους αποφοίτους σε θέματα που τους προβληματίζουν σχετικά με την επαγγελματική τους αποκατάσταση.

Στόχος της διοργάνωσης είναι η ενημέρωση των νέων αποφοίτων για τις δεξιότητες που απαιτεί το νέο διαμορφούμενο εργασιακό περιβάλλον, τόσο στην ελληνική όσο και στην παγκόσμια αγορά εργασίας, η ενθάρρυνση της επαγγελματικής συμβουλευτικής, η επαφή με τον επιχειρηματικό κόσμο και η ανταλλαγή απόψεων.

Εκπαιδευτικές επισκέψεις

Είχαμε τη χαρά να υποδεχτούμε στις Βιομηχανικές Εγκαταστάσεις Θεσσαλονίκης **46 προπτυχιακούς φοιτητές του TEXAS A&M University, Department of Industrial and Systems Engineering**, συνοδευόμενους από δύο καθηγητές του Τμήματος. Οι ειδικότητες των φοιτητών ήταν θετικών επιστημών όπως Χημικοί, Μηχανολόγοι, Ηλεκτρολόγοι, Ηλεκτρονικοί, Βιοχημικοί Μηχανικοί κ.ά. Πραγματοποιήθηκε παρουσίαση του Ομίλου, με έμφαση στις δραστηριότητές του, στις ειδικότητες που απασχολούνται, στα σημεία-σταθμούς του Ομίλου, καθώς και στην κοινωνική προσφορά του. Η παρουσίαση ολοκληρώθηκε με εκτενή αναφορά στη λειτουργία των Βιομηχανικών Εγκαταστάσεων Θεσσαλονίκης και με παρουσίαση που αφορούσε στη διαδικασία της διύλισης. Ακολούθησε συζήτηση με τους φοιτητές για τεχνικά και άλλα ευρύτερα ζητήματα. Ακολούθησε ξενάγηση στις εγκαταστάσεις λειτουργίας, κατά την οποία οι μελλοντικοί μηχανικοί είχαν τη δυνατότητα να δουν πώς είναι μια δεξαμενή αποθήκευσης αργού πετρελαίου, τι είναι το ανάχωμα δεξαμενής και ποιος ο ρόλος του, πώς φαίνεται η Μονάδα Κατεργασίας Υγρών Αποβλήτων και πολλά άλλα!



TEDx Θεσσαλονίκη

Υποστηρίζουμε δράσεις που βασίζονται στον εθελοντισμό με στόχο την κινητοποίηση των ανθρώπων με τη δύναμη της διάδοσης των ιδεών και ενισχύσαμε για ακόμη μια χρονιά το **10^ο εορταστικό TEDx Thessaloniki** με θέμα «**NewLand – Νέος Τόπος**» που πραγματοποιήθηκε στο Βασιλικό Θέατρο της πόλης. Πάνω από **800 άτομα** έζησαν μια μοναδική και ολοκληρωμένη εμπειρία, όπου οι ομιλητές μοιράστηκαν το όραμά τους για τη νέα εποχή.

Με αστείρευτη αγάπη για τα αδέσποτα

Ο Δήμος Ανατολικής Μάνης ήταν ο 2ος σταθμός του προγράμματος ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης «**Με αστείρευτη αγάπη για τα αδέσποτα**» που υλοποιούν η **Save a Greek Stray (SGS)** και τα **πρατήρια BP**. Το **εκπαιδευτικό πρόγραμμα** υλοποιείται σε δημοτικά σχολεία της περιοχής και πραγματεύεται ζητήματα που αφορούν σε **στειώσεις, εμβολιασμούς** και την **ηλεκτρονική σήμανση** των αδέσποτων, με τη συνεργασία κτηνιάτρων και εθελοντών. Με στόχο ένα όμορφο «σήμερα» για τα αδέσποτα τετράποδα, τη φροντίδα τους, τη βελτίωση του τρόπου ζωής τους και, παράλληλα, την ευαισθητοποίηση του κοινού απέναντί τους, ενημερώθηκαν και εκπαιδεύτηκαν **814 μαθητές**, ενώ **162 τετράποδα** αδέσποτα στείρωθηκαν.





Εξοπλίσαμε τα Κέντρα Υγείας Παραμυθιάς και Φιλιπιάδας

Ο Όμιλος ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ ενισχύει έμπρακτα και με συνέπεια τον τομέα της Δημόσιας Υγείας.

Εκπρόσωποι του Ομίλου ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ και του κοινωφελούς οργανισμού **Άγωνα Γραμμή Γόνιμη**, ο οποίος συμμετείχε στην υλοποίηση της πρωτοβουλίας, επισκέφθηκαν και παρέδωσαν ιατρικό εξοπλισμό στο **Κέντρο Υγείας Παραμυθιάς Θεσπρωτίας** και στο **Κέντρο Υγείας Φιλιπιάδας Πρέβεζας**, ο οποίος ανταποκρίνεται πλήρως στις ζητούμενες προδιαγραφές και ποσότητες, με γνώμονα την ορθή και αποτελεσματική λειτουργία των Κέντρων Υγείας. Στη σημασία κάλυψης των αναγκών του Κέντρου Υγείας Παραμυθιάς αναφέρθηκε ο Διευθυντής του ΚΥ, Γενικός Ιατρός κ. **Γεώργιος Λύγκας**, υποστηρίζοντας πως

«η δωρεά αυτή μας προσφέρει απαραίτητα είδη για την ορθή λειτουργία μας και ευχαριστούμε θερμά τα ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ για αυτό. Βιώνοντας στις μέρες μας μεγάλες ελλείψεις στον χώρο της υγείας, είναι σημαντική η παρουσία ανθρώπων, οι οποίοι στηρίζουν τους ιατρικούς φορείς που προσφέρουν στο ευρύτερο κοινωνικό σύνολο».

Από την πλευρά του Ομίλου ΕΛΠΕ, η Διευθύντρια Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης κα Ράνια Σουλάκη, ανέφερε χαρακτηριστικά για τις εν λόγω δωρεές ότι «στόχος του Ομίλου είναι η προώθηση και διασφάλιση της υγείας ζωής και ευημερίας και η βελτίωση των συνθηκών και της ποιότητας ζωής των κατοίκων όλων των ηλικιών, δίνοντας έμφαση σε όσους βρίσκονται σε περιοχές απομακρυσμένες από τα μεγάλα αστικά κέντρα».

Ο Σύλλογος Συνδρόμου Down Ελλάδος απέκτησε το δικό του λεωφορείο



Ένα σύγχρονο **λεωφορείο 17 θέσεων**, το οποίο θα εξυπηρετεί τις καθημερινές ανάγκες ασφαλούς μετακίνησης των παιδιών του «**Συλλόγου Συνδρόμου Down Ελλάδος**», παρέδωσε ο Όμιλος ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ κατά τη διάρκεια εκδήλωσης που πραγματοποιήθηκε στις Βιομηχανικές Εγκαταστάσεις Θεσσαλονίκης.

Στην αγορά του λεωφορείου συνεισέφεραν με τη συμμετοχή τους στον **14^ο Διεθνή Μαραθώνιο Θεσσαλονίκης «Μέγας Αλέξανδρος», 110 εργαζόμενοι** του Ομίλου με τις οικογένειές τους. Οι εθελοντές έτρεξαν με σύνθημα «**Συμμετέχουμε και Προσφέρουμε**» και η εταιρεία ανταποκρίθηκε στο κάλεσμά τους, καταβάλλοντας **10€ για κάθε χιλιόμετρο που διήνυσαν**.

Ο Σύλλογος Συνδρόμου Down Ελλάδος ιδρύθηκε

το 1990 και συνιστά την πρώτη οργανωμένη ομάδα γονέων με παιδιά με σύνδρομο Down στη χώρα. Ως όραμά του έχει μια κοινωνία, όπου θα παρέχονται ίσες ευκαιρίες διαβίωσης και συμμετοχής σε όλους τους πολίτες. Ο Πρόεδρος του Συλλόγου κ. Σταύρος Τσιφλίκης αναφέρθηκε στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν τα άτομα με ειδικές ανάγκες, αλλά και οι οικογένειές τους, ενώ υπογράμμισε την πολύτιμη αρωγή του Ομίλου ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ στις δραστηριότητες του Συλλόγου.

Η ενίσχυση των ευπαθών κοινωνικά ομάδων αποτελεί έναν από τους κεντρικούς πυλώνες Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης για τον Όμιλο ΕΛΠΕ, ο οποίος τα τελευταία χρόνια έχει συμβάλλει ενεργά στην υποστήριξή τους, με πλήθος δράσεων και πρωτοβουλιών.

Η ΕΚΟ Μαυροβουνίου χορηγεί παιδική χαρά

Η σύγχρονη παιδική χαρά, **130 τετραγωνικών μέτρων**, παραδόθηκε στα παιδιά από τον Δήμαρχο της παλιάς πρωτεύουσας του Μαυροβουνίου Cetinje, κ. Aleksandar Kaščelan και τον Διευθύνοντα Σύμβουλο της ΕΚΟ Μαυροβουνίου κ. Αντώνη Σεμελιδή. Με αυτόν τον τρόπο, η ΕΚΟ **προωθεί τον υγιεινό τρόπο ζωής**, τη σωματική εκγύμναση, την κοινωνικοποίηση και την ανάγκη των παιδιών για επαφή με τη φύση.



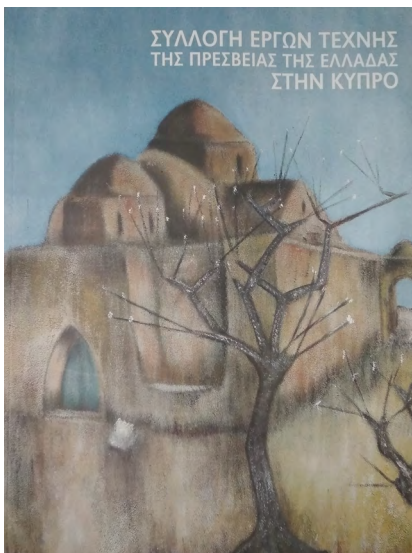


Πολιτιστικές Εκδηλώσεις Όμορων Δήμων

Συμμετέχουμε ενεργά στα πολιτιστικά δρώμενα και ενισχύουμε εκδηλώσεις και φεστιβάλ των όμορων με τις εγκαταστάσεις Δήμων, όπως η «Γιορτή της Άνοιξης», η οποία είναι αφιερωμένη στη διάσωση των σπόρων των παραδοσιακών ποικιλιών, της καθαρής καλλιέργειας και διατροφής, της άμεσης σύνδεσης των παράγωγων με τους καταναλωτές, όπως το **Φεστιβάλ «Κυρίλλεια και Μεθόδια»**, το οποίο αποτελεί μια από τις μεγαλύτερες διοργανώσεις στη Δ.Θεσσαλονίκη και φιλοξενεί τοπικούς μουσικούς και χορευτικούς συλλόγους, και όπως η εκδήλωση «**Πήγασος 2019**», αναγνωρίζοντας την αναγκαιότητα για διαφύλαξη και ανάδειξη της πολιτιστικής μας κληρονομιάς.

Η ΕΚΟ Κύπρου χορηγός έκδοσης λευκώματος της συλλογής έργων τέχνης της Πρεσβείας της Ελλάδας στη Λευκωσία

Η **Πρεσβεία της Ελλάδας στην Κύπρο** διαθέτει μία πλούσια και αντιπροσωπευτική Συλλογή Έργων Τέχνης -ζωγραφικής και γλυπτικής- Κυπρίων και Ελλαδιτών καλλιτεχνών. Η Συλλογή Έργων της Ελληνικής Πρεσβείας άρχισε να δημιουργείται το 1960 με την εγκαθίδρυση της Κυπριακής Δημοκρατίας και την αναβάθμιση του ελληνικού Γενικού Προξενείου σε Πρεσβεία και έκτοτε εμπλουτίζεται σταδιακά.



Η Ελληνική Πρεσβεία βρίσκεται πάντα στο πλευρό του κυπριακού λαού σε όλους τους τομείς και στο πεδίο του πολιτισμού. Με αυτόν τον γνώμονα κινήθηκε και για τη συγκρότηση της Συλλογής της, συνδράμοντας έμπρακτα στο έργο Κυπρίων καλλιτεχνών. Η έκδοση του παρόντος λευκώματος φιλοδοξεί να αποτελέσει μια ακόμα προσφορά στα πολιτιστικά δρώμενα της Κύπρου, προβάλλοντας τη Συλλογή της Ελληνικής Πρεσβείας αλλά και τις βαθιές σχέσεις που εκτυλίσσονται στον πολιτιστικό χώρο μεταξύ των δύο χωρών στο πέρασμα του χρόνου.

Η καταγραφή και τεκμηρίωση της συλλογής, καθώς και η έκδοση του λευκώματος επιτεύχθηκε με τη χορηγία της **ΕΚΟ Ελληνικά Πετρέλαια Κύπρου**.

Ο Στέφανος Ρόκος συναντά τον Nick Cave

Ο Όμιλος **ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ** ως αρωγός του Μουσείου Μπενάκη είναι υπερήφανος για την παρουσίαση της έκθεσης νέας σειράς έργων του **εικαστικού καλλιτέχνη Στέφανου Ρόκου**. Μια έκθεση ζωγραφικής με μουσικές αποχρώσεις, αφού τα έργα του δημιουργού είναι εμπνευσμένα από το άλμπουμ «No More Shall We Part», του διεθνούς φήμης μουσικού **Nick Cave**.

Συναυλία Μίκης Θεοδωράκης

Ο Όμιλος ΕΛΠΕ έδωσε τη δυνατότητα σε **400 εργαζομένους και τις οικογένειές τους** να παρακολουθήσουν τη μεγάλη **συναυλία – αφιέρωμα στον Μίκη Θεοδωράκη στο Καλλιμάρμαρο – Παναθηναϊκό Στάδιο** από την Ορχήστρα του συνθέτη «Μίκης Θεοδωράκης». Εικοσιπέντε εξαιρετικοί καλλιτέχνες, και άλλοι γνωστοί και σπουδαίοι τραγουδιστές ερμήνευσαν τις αγαπημένες του συνθέσεις. Τραγούδια αντίστασης, αμφισβήτησης, διαμαρτυρίας. Η συναυλία που δόθηκε σε μια δύσκολη εποχή για τη χώρα, είχε τίτλο συμβολικά τον στίχο του Μίκη Θεοδωράκη από το ομώνυμο τραγούδι του «Είσαι Έλληνας, αυτό που ήσουν κάποτε θα γίνεις ξανά».



Στηρίξαμε την παράσταση «**MOVIES IN CONCERT**» στο **Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης**, της **Ορχήστρας Νέων Σίνδου του Δήμου Δέλτα** που με τη συμμετοχή της **ομάδας χορού Jazz Theatre Dance J.M.M.** πρόσφεραν μια περιπλάνηση γεμάτη φως, μουσική, τραγούδι και χορό στον κόσμο του κινηματογράφου.



M O V I E S
 — in —
C O N C E R T



Εθνικό Θέατρο - «Ορέστεια» στην Επίδαυρο

Το Εθνικό Θέατρο κατέβηκε φέτος στο **Αρχαίο Θέατρο Επιδαύρου** για να υπηρετήσει ένα καινοτόμο εγχείρημα, αναδεικνύοντας τη σύγχρονη οπτική νέων δημιουργών πάνω στο Αρχαίο Δράμα.

Τρεις γυναίκες σκηνοθέτες, στην πρώτη τους σκηνοθεσία στο εμβληματικό Θέατρο, με έναν πολυπληθή θίασο, παρουσίασαν σε μια ενιαία παράσταση την **«Ορέστεια»** του **Αισχύλου**, τη μοναδική σωζόμενη τριλογία του αρχαίου δράματος.

Το έργο πραγματεύεται τον φαύλο κύκλο της βίας, που εκκινεί από την εποχή του Τρωικού Πολέμου, βάζοντας με αίμα τον Οίκο των Ατρείδων, ώστε με την τελευταία τραγωδία («Ευμενίδες») να σηματοδοτήσει έναν νέο κόσμο, πιο «καθαρό» και πιο δίκαιο.

Στην υλοποίηση αυτής της μεγάλης παραγωγής, η οποία χειροκροτήθηκε θερμά από το κοινό, συνέβαλε με τη χορηγία του **ο Όμιλος ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ**, στο πλαίσιο της σταθερής συνεργασίας του με το Εθνικό Θέατρο για την προώθηση της θεατρικής Τέχνης και του Πολιτισμού.

Διάκριση της Εθνικής Ομάδας Ποδοσφαίρου Κωφών



Η **Εθνική Ομάδα Ποδοσφαίρου Κωφών** μας έκανε όλους υπερήφανους, κατακτώντας το χάλκινο μετάλλιο στο **Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου Κωφών** που έλαβε χώρα στο Παγκρήτιο Στάδιο του Ηρακλείου στην Κρήτη. Ο Όμιλος **ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ** ως Μέγας Χορηγός της Εθνικής Ομάδας Κωφών τους συχαίρει για τη μεγάλη τους διάκριση!

Δεύτερη συνεχής επιτυχία για την ομάδα βόλεϊ του Ομίλου ΕΛΠΕ



Η ομάδα βόλεϊ του Ομίλου **ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ** κέρδισε το χάλκινο μετάλλιο για δεύτερη συνεχής χρονιά στο Final Four του Εργασιακού Πρωταθλήματος Βόλεϊ, το οποίο διεξήχθη στο κλειστό γυμναστήριο της Γλυφάδας.

Αετοί Θεσσαλονίκης

Στις εγκαταστάσεις του ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΜΟΥΣΕΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ο **Σύλλογος ΑμεΑ ΑΕΤΟΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**, διοργάνωσε εκδήλωση για να ενημερώσει και να προβάλει το έργο του στο κοινό, να βραβεύσει τους αθλητές που διακρίθηκαν και τους φορείς που ενίσχυσαν το Σύλλογο.

Ο Όμιλος **ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ** βραβεύτηκε για την πολυετή και ουσιαστική στήριξη που παρέχει στον Σύλλογο και ανακηρύχτηκε ως Ευεργέτης του Συλλόγου, τίτλος που αποδίδεται πρώτη φορά σε χορηγό.



Πρώτος ο Κώστας Φιλιππίδης στο Ίνσμπρουκ

Ο Όμιλος ελληνικά πετρελαία ως **υπερήφανος χορηγός του άθλη Κώστα Φιλιππίδη** τον συχαίρει για την εμφάνιση που πραγματοποίησε στη διάρκεια του Street Event στο Ίνσμπρουκ της Αυστρίας στον αγώνα «**Golden Roof Challenge**» σε ειδική πίστα στο κέντρο της πόλης μπροστά από την ιστορική για τους Αυστριακούς «Χρυσή Στέγη». Ο έμπειρος αθλητής ξεπέρασε τα 5,61μ., βελτιώνοντας το φετινό του ρεκόρ και έδειξε πως σύντομα θα είναι σε θέση να πιάσει το όριο για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της Ντόχα στα 5,71 μέτρα.



Basketball Camp και 3on3 Basketball Event

Πραγματοποιήθηκαν με μεγάλη επιτυχία υπό την αιγίδα του Ομίλου **ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ** και με την τεχνική καθοδήγηση του υπεύθυνου αθλητικών δραστηριοτήτων του Ομίλου κ. **Γιώργου Καλαφατάκη**, δύο αθλητικές πρωτοβουλίες για παιδιά από τους Δήμους Μεγαρέων και Νέας Περάμου. Το **BASKETBALL CAMP** και το **3on3 BASKETBALL Event** για παιδιά ανεξαρτήτως ηλικίας με πολύ μεγάλη συμμετοχή και μέσα σε εξαιρετική ατμόσφαιρα!

Αγώνας καρτ «ΕΚΟ 12 hours of Bulgaria»

Για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, η ΕΚΟ Βουλγαρίας υποστήριξε το πρωτάθλημα αντοχής με καρτ «ΕΚΟ 12h Karting Race of Bulgaria». 140 συμμετέχοντες, 11 διαφορετικών εθνικοτήτων, χωρίστηκαν σε 34 ομάδες και συμμετείχαν στον μοναδικό αυτόν διαγωνισμό, γνωστό και ως «Little Le Mans». Όλοι οι συμμετέχοντες χρησιμοποίησαν το premium καύσιμο ΕΚΟ Racing 100 των πρατηρίων ΕΚΟ, κατά τη διάρκεια των σχεδόν 800 γύρων του αγώνα. Πολλοί αθλητές και επώνυμοι άνθρωποι, οι οποίοι έχουν πάθος με τα αθλήματα ταχύτητας συμμετείχαν στον διαγωνισμό, ενώ ο καλύτερος Βούλγαρος μοτοσικλετιστής Martin Choy συμμετείχε στη 12ωρη πρόκληση ως επικεφαλής της ΕΚΟ Racing Team.





NBA Basketball School Camp

Το **NBA Basketball School** είναι το πρόγραμμα ανάπτυξης μπάσκετ του NBA σε όλο τον κόσμο και απευθύνεται σε **αθλητές και αθλήτριες ηλικίας 6-15 ετών**. Τα NBA Basketball Schools είναι μοναδικά στην προσέγγισή τους με βάση το "NBA-Way" για την ανάπτυξη του ταλέντου στο μπάσκετ, το οποίο περιλαμβάνει έναν εκρηκτικό και αθλητικό τύπο εμπειρίας στο άθλημα με την ταυτόχρονη προώθηση των αξιών του NBA, όπως την ακεραιότητα, την ομαδικότητα, τον σεβασμό και την καινοτομία. Το NBA Basketball School Camp Greece, πραγματοποιήθηκε στο Deree – The American College of Greece στην Αθήνα με χορηγία της BP, θυγατρικής του Ομίλου ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ. Στο πλαίσιο της χορηγίας, 5 παιδιά εργαζομένων του Ομίλου εξασφάλισαν τη δωρεάν συμμετοχή τους στο πρόγραμμα.



ΕΚΟ Σερβίας- Olympic Day

Η **EKO Serbia** συμμετείχε ως χορηγός στον παραδοσιακό εορτασμό των γενεθλίων της **Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής**, η οποία χρονολογείται από το 1984. Όπως συμβαίνει τα τελευταία 25 χρόνια, κατά τη διάρκεια της Ολυμπιακής Ημέρας, διεξάγονται αγώνες για παιδιά, για άτομα με ειδικές ανάγκες, fun race, οικογενειακή κούρσα και ο αγώνας ταχύτητας δρόμου των χορηγών, με τη συμμετοχή περισσότερων από 3.000 ανθρώπων.



Ενημερώσου. Έλεγξε. Πρόσεξε. Απόλαυσε.

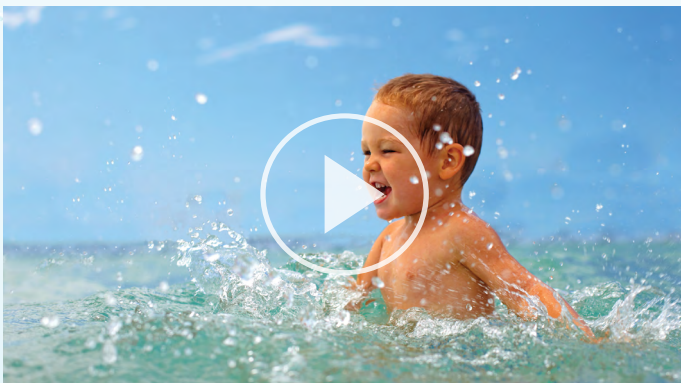
Ο Όμιλος **ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ** στο πλαίσιο δράσεων Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης και του Προγράμματος **«360° ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ»** χορηγεί το εγκεκριμένο από το Υπουργείο Παιδείας εκπαιδευτικό πρόγραμμα Safe Water Sports που απευθύνεται σε παιδιά της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης.

Το πρόγραμμα έχει ως στόχο την ενημέρωση και την εκπαίδευση των μαθητών σε θέματα που αφορούν στην ασφάλειά τους στην παραλία, την πισίνα, τη θάλασσα και τα θαλάσσια σπορ, και περιλαμβάνει περισσότερες

από 50 δραστηριότητες που συνδυάζουν τη μάθηση με την ψυχαγωγία.

Στη χώρα μας με τα 13.676 χιλιόμετρα ακτογραμμής συμβαίνουν κάθε χρόνο, κατά μέσο όρο, 300 περιστατικά θανάτων στη θάλασσα, πολλά από τα οποία οφείλονται στην απουσία γνώσης βασικών κανόνων κολύμβησης και κυκλοφοριακής συμπεριφοράς με σκάφος. Προτεραιότητα όλων είναι η εκπαίδευση και η ευαισθητοποίηση των παιδιών να ξεκινήσει από τις πολύ μικρές ηλικίες.

Βασικές οδηγίες προστασίας και πρόληψης ατυχημάτων



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ:



Ποτέ δεν αφήνουμε μικρά παιδιά κοντά στο νερό χωρίς επίβλεψη, ακόμα και εάν ξέρουν να κολυπούν.



Δεν βασιζόμαστε σε φουσκωτά αντικείμενα όπως μπρατσάκια και κουλούρες για την ασφάλεια των παιδιών μας.



Απαγορεύεται να κολυπούν με γεμάτο στομάχι. Πρέπει να έχουν περάσει τουλάχιστον 3 ώρες από το τελευταίο γεύμα. Το ίδιο ισχύει και για τους ενήλικες.



ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ:



Δεν μπαίνουμε ποτέ στο νερό εάν έχουμε καταναλώσει αλκοόλ.



Δεν βουτάμε ποτέ από ύψος εάν προηγουμένως δεν έχουμε ελέγξει τον βυθό στο σημείο αυτό.



Πάντα κολυπάμε πριν από τις σημαδούρες που οριοθετούν τον χώρο κολύμβησης των λουόμενων.